



FUNDAMENTOS DEL KUNDALINI YOGA. Curso Virtual
Te sugerimos la siguiente agenda para hacer el curso:

Día 1. Clase 1 Videos 1 y 2	Día 4. Clase 2 Videos 3 y 4	Día 10. Clase 3 Videos 4 y 5	Día 18. Clase 4 Videos 7 y 8
Día 2. Tarea 1x 1er día	Día 5. Tarea 2x 1er día.	Día 11. Tarea 3x 1er día.	Día 19. Tarea 4x 1er día.
Día 3. Tarea 1x 2do día.	Día 6. Tarea 2x 2do día.	Día 12. Tarea 3x 2do día.	Día 20. Tarea 4x 2do día.
	Día 7. Tarea 2x 3er día.	Día 13. Tarea 3x 3er día.	Día 21. Tarea 4x 3er día.
	Día 8. Tarea 2x 4to día.	Día 14. Tarea 3x 4to día.	Día 22. Tarea 4x 4to día.
	Día 9. Tarea 2x 5to día.	Día 15. Tarea 3x 5to día.	Día 23. Tarea 4x 5to día.
		Día 16. Tarea 3x 6to día.	Día 24. Tarea 4x 6to día.
		Día 17. Tarea 3x 7do día	Día 25. Tarea 4x 7do día
			Día 26. Tarea 4x 8vo día.
			Día 27. Tarea 4x 9no día.
			Día 28. Tarea 4x 10mo día.
			Día 29. Tarea 4x 11vo día.